



## GymFit - Gruppe Allschwil

...Spass haben und fit bleiben!

Möchten Sie gerne Ihre Beweglichkeit erhalten, Ihre Muskulatur kräftigen, das Gleichgewicht schulen oder Übungen zur besseren Atmung und Entspannung lernen? Haben Sie Lust mitzumachen? Kommen Sie einfach vorbei und turnen Sie mit!

<b>Tag/Zeit</b>	Montag, 14.00 - 15.00 Uhr
<b>Ort</b>	St. Peter und Paul, Baslerstr. 51
<b>Leitung</b>	Edith Bürki
<b>Kosten</b>	Fr. 116.20 inkl. MwSt. (Semester)
<b>Eintritt</b>	jederzeit möglich

Anmeldungen und Fragen nehmen wir gerne im Kurszentrum akzent forum unter 061 206 44 66 entgegen.

[www.akzent-forum.ch](http://www.akzent-forum.ch) | [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)